Der Familien KOMPASS

Kliniktasche-Checkliste

Gut vorbereitet in den Kreißsaal

Dokumente

- [ ] Mutterpass
- [ ] Versichertenkarte der Krankenkasse
- [ ] Personalausweis
- [ ] Geburtsurkunde der Mutter bzw. Eheurkunde / Familienstammbuch
- [ ] Unverheiratet: Vaterschaftsanerkennung & Sorgeerklärung (falls vorhanden)
- [ ] Klinik-Anmeldebogen & Befunde

Für das Baby

- [ ] 2 Bodys & 2 Strampler (Gr. 50/56)
- [ ] Mützchen, Söckchen & Jäckchen
- [ ] Spucktücher (2)
- [ ] Schlafsack oder Decke für die Heimfahrt
- [ ] Babyschale fürs Auto (beim Abholen mitbringen)

Für Mama

- [ ] Bequeme Kleidung & Bademantel
- [ ] Still-BHs (2) & Stilleinlagen
- [ ] Große Binden & Netzunterhosen
- [ ] Hausschuhe & warme Socken
- [ ] Kulturbeutel, Lippenpflege & Haargummis
- [ ] Langes Handy-Ladekabel
- [ ] Snacks & Lieblingsgetränk
- [ ] Brille statt Kontaktlinsen

Für die Begleitperson

- [ ] Snacks & Getränke
- [ ] Wechsel-Shirt
- [ ] Kleingeld / Parkgeld
- [ ] Ladekabel oder Powerbank
- [ ] Liste mit Telefonnummern für die Babynews

Kurz vor dem Termin

- [ ] Tasche ab ca. 36. SSW gepackt bereitstellen
- [ ] Weg zur Klinik & Parkmöglichkeit klären
- [ ] Betreuung für Geschwister & Haustiere organisieren
- [ ] Hebamme über Klinik & Termin informieren