Der Familien KOMPASS

Erstausstattungs-Checkliste

Alles fürs erste Babyjahr – mit Sommer- & Winter-Extras

Kleidung (Gr. 50/56 bis 62/68)

- [ ] Bodys kurz- und langarm (6–8 Stück je Größe)
- [ ] Strampler oder Hosen (6–8)
- [ ] Pullover oder Wickeljäckchen (3–4)
- [ ] Mützchen aus Baumwolle (2)
- [ ] Söckchen oder Schühchen (4–6)
- [ ] Mull- und Spucktücher (10)
- [ ] Halstücher / Lätzchen (4–6)

Tipp: Lieber wenige Teile in Gr. 50 und mehr in Gr. 56/62 – Babys wachsen schnell.

Schlafen

- [ ] Beistellbett oder Babybett
- [ ] Feste, passende Matratze
- [ ] Spannbettlaken (2–3)
- [ ] Babyschlafsäcke statt Decke & Kissen (2)
- [ ] Babyphone
- [ ] Gedimmtes Nachtlicht für die Wickelpausen

Sicher schlafen: Rückenlage, eigener Schlafsack, keine Kissen, Nestchen oder Kuscheltiere im Bett.

Wickeln & Pflege

- [ ] Wickelkommode oder Wickelauflage
- [ ] Windeln Größe 1 (Newborn)
- [ ] Feuchttücher oder Waschlappen & Wasser
- [ ] Wundschutzcreme
- [ ] Windeleimer mit Deckel
- [ ] Babybadewanne oder Badeeimer
- [ ] Kapuzenhandtücher (2)
- [ ] Badethermometer
- [ ] Babynagelschere oder Feile
- [ ] Digitales Fieberthermometer
- [ ] Weiche Haarbürste

Stillen & Füttern

- [ ] Still-BHs (2–3) & Stilleinlagen
- [ ] Stillkissen
- [ ] Milchpumpe (bei Bedarf, oft über Rezept)
- [ ] Fläschchen (2–4) mit Saugern Größe 1
- [ ] Flaschenbürste
- [ ] Vaporisator / Sterilisator (optional)

Unterwegs

- [ ] Kinderwagen mit Babywanne (flache Liegefläche)
- [ ] Babyschale nach i-Size (UN R129)
- [ ] Wickeltasche mit Wickelunterlage
- [ ] Tragetuch oder ergonomische Trage
- [ ] Regenverdeck & Sonnenschutz für den Kinderwagen

Babyschale schon vor der Geburt im eigenen Auto probe-einbauen.

Sommer-Extras

- [ ] Dünne Baumwoll-Bodys & Musselin-Decke
- [ ] Sonnenhut mit Nackenschutz
- [ ] UV-Sonnensegel für den Kinderwagen
- [ ] Sommerschlafsack (ca. 0,5–1 TOG)
- [ ] Insektenschutznetz
- [ ] Leichte Strampler ohne Füße

Winter-Extras

- [ ] Overall oder Fleeceanzug
- [ ] Thermo- oder Lammfell-Fußsack
- [ ] Winterschlafsack (ca. 2,5 TOG)
- [ ] Mütze mit Ohrenschutz
- [ ] Fäustlinge ohne Daumen
- [ ] Woll-Seide-Bodys als unterste Schicht

Sicherheit: In der Babyschale keinen dicken Overall tragen – lieber Decke über den angeschnallten Gurt legen.